

Rappel de l'approche de l'OMS du fonctionnement, du handicap et de la santé

Selon la classification internationale du fonctionnement, du handicap et de la santé (CIF ou CIH 2, OMS 2001), la santé est une ressource qui permet à des personnes de mener une vie individuellement, socialement et économiquement productive face à des situations en perpétuel changement. C'est un concept positif, mettant en avant les ressources sociales et personnelles aussi bien que les capacités physiques.

La classification comprend trois domaines qui permettent d'évaluer la situation de la personne :

- Les déficiences désignent des limitations fonctionnelles, au niveau des fonctions physiologiques comme la nutrition, la mobilité, l'élimination, la vue, la douleur, etc., et/ou des fonctions mentales et psychologiques comme la conscience, l'orientation, les fonctions cognitives, le langage.
- Les limitations d'activités représentent des difficultés rencontrées par la personne dans l'exécution de certaines tâches comme l'entretien personnel (faire sa toilette, utiliser les toilettes, etc.) et/ou la vie domestique (préparer les repas, faire le ménage, etc.).
- La restriction de participation désigne un problème rencontré par la personne lorsqu'elle s'implique dans une situation de vie réelle comme reconnaître ses besoins, s'estimer capable de réaliser ses propres soins ou d'y prendre part, développer des compétences pour gérer au mieux sa maladie ou sa situation de handicap.

Ainsi, des facteurs environnementaux (environnement physique, social dans lequel la personne vit et mène sa vie) peuvent avoir une influence sur ces domaines en tant que facilitateurs ou barrières, obstacles.